

PROTOKÓŁ Nr VI/2019

z posiedzenia Rady Seniorów w Wasilkowie w dniu 15 listopada 2019 r., które odbyło się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Wasilkowie przy ulicy Białostockiej 7.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz powitała obecnych i otworzyła **szóste posiedzenie Rady Seniorów w Wasilkowie** stwierdzając na podstawie listy obecności stanowiącej **załącznik Nr 1** do protokołu, iż obrady są prawomocne, w posiedzeniu uczestniczy 6 członków Rady. Posiedzenie rozpoczęło o godz. 14.35.

Ponadto w posiedzeniu uczestniczyli: Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz, Zastępca Burmistrza Wasilkowa- Pani Dominika Jocz, Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej - Pan Karol Krakowiecki, Lekarz Przychodni Lekarskiej „WA-MED” w Wasilkowie- Pani Agata Jasińska-Wojtulewicz.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz odczytała

PORZĄDEK POSIEDZENIA:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Zdrowie Seniorów.
3. Sprawy różne.
4. Zamknięcie posiedzenia.

Członkowie Rady nie zgłosili uwag do porządku posiedzenia.

Ad. 2

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 2 porządku posiedzenia - Zdrowie Seniorów.

Głos oddała **Lekarz Pani Agacie Jasińskiej-Wojtulewicz**, która omówiła zagadnienia geriatry, gerontologii w kontekście podejścia do problemów osób starszych.

Osoba Starsza: wg. WHO/osoba po 60 roku życia, wg .ONZ po 65 roku życia.

Pani Agata Jasińska-Wojtulewicz zwróciła uwagę na osoby starsze „zamknięte w domu”, potrzebujące opieki, wsparcia. Omówiła porady dietetyczne, min. częste występowanie niedożywienia u osób starszych, zaleciła suplementację witaminą D3, która zapobiega demencji, depresji, osteoporozie oraz ma działanie wzmacniające mięśnie.

Zastępca Przewodniczącej Rady Seniorów - Pan Piotr Kisielewicz zaproponował uruchomienie punktu związanego z rehabilitacją w postaci zajęć ruchowych w miejscowościach gminnych.

Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz zgodził się z sugestiami Seniorów, że w Wasilkowie brakuje Gminnego Centrum Kultury. W przyszłorocznym budżecie zaplanowane są środki na dokumentację projektową na budynek na ten cel. Obiecał rozmowę z kierownikiem Zarządu Gospodarki Komunalnej na temat remontu hallu Przychodni Lekarskiej przy ul. Kryńskiej w Wasilkowie.

Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz zaprosił obecnych na Bal Seniora zaplanowany na 16 listopada 2019 r. o godz. 16.00.

Ad. 3

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 3 porządku posiedzenia - Sprawy różne.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz wraz z członkami ustaliła dyżury Rady Seniorów w każdy pierwszy czwartek miesiąca w godz: 15.30- 17.00 oraz poinformowała o zaproszeniu Rady Seniorów w Supraślu na wspólne posiedzenie, które zaplanowane jest na 11.12.2019 r.

Zastępca Przewodniczącej Rady Seniorów - Pan Piotr Kisielewicz poinformował o przygotowywanych identyfikatorach dla Seniorów z „Kartą życia” z międzynarodowym logo ratownictwa.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz w związku z wyczerpaniem porządku VI posiedzenia Rady Seniorów, podziękowała za udział w nim i zamknęła posiedzenie o godzinie 16.05

Na tym protokół zakończono i podpisano.

LISTA OBECNOŚCI CZŁONKÓW RADY SENIORÓW W
WASILKOWIE NA POSIEDZENIU RADY,
KTÓRA ODBYŁA SIĘ W DNIU 15 listopada 2019 r.

Lp.	Nazwisko i Imię	Podpis
1	Biegańska Anna	nieobecna
2	Górko Eugenia	obecna
3	Kalinowska Eugenia	nieobecna
4	Kisielewicz Piotr	obecny
5	Klepacka Urszula	nieobecna
6	Owczarczuk Janina	obecna
7	Sakowicz Krystyna	obecna
8	Sawicka Helena	obecna
9	Wytwer Teresa	obecna

