

PROTOKÓŁ Nr VII/2020

z siódmego posiedzenia Rady Seniorów w Wasilkowie w dniu 12 lutego 2020 r., która odbyła się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Wasilkowie przy ulicy Białostockiej 7.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz powitała obecnych i otworzyła **siódme posiedzenie Rady Seniorów w Wasilkowie** stwierdzając na podstawie listy obecności stanowiącej **załącznik Nr 1** do protokołu, iż obrady są prawomocne, w posiedzeniu uczestniczy 9 członków Rady. Posiedzenie rozpoczęło o godz. 11⁰⁵.

Ponadto w posiedzeniu uczestniczyli członkowie Rady Seniorów w Supraślu z Przewodniczącym - Panem Krzysztofem Wolfranem, Przewodnicząca Podlaskiej Rady Seniorów - Pani Jolanta Wołągiewicz, Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz, Zastępca Burmistrza - Pani Dominika Jocz, Sekretarz Gminy - Pan Zbigniew Tochwin, Przewodniczący Rady Miejskiej w Wasilkowie - Pan Jarosław Aleksander Zalejski, Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Wasilkowie - Pan Karol Krakowiecki, Kierownik MOPS - Pani Anna Trochim-Sidorkiewicz, Dyrektor przychodni Rodzinnej w Wasilkowie dr Agata Tarasiewicz, Lekarz Geriatrii - Pani Edyta Werpachowska.

Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz powitał przybyłych gości.

Przewodnicząca Podlaskiej Rady Seniorów - Pani Jolanta Wołągiewicz przywitała zebranych, pogratulowała dobrej współpracy Rady Seniorów z Burmistrzem Wasilkowa oraz współpracy i wymiany doświadczeń między radami seniorów różnych gmin. Zwróciła uwagę na możliwość pisania projektów przez stowarzyszenia wspierające rady seniorów, jako przykład podała swoje stowarzyszenie „Szukamy Polski”.

Przewodniczący Rady Seniorów w Supraślu - Pan Krzysztof Wolfran przywitał zebranych, podziękował za zaproszenie i możliwość wspólnego spotkania, przekazał życzenia owocnych obrad od Burmistrza Supraśla.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz odczytała

PORZĄDEK POSIEDZENIA:

1. Powitanie zaproszonych gości.
2. Choroby wieku podeszłego - czyli choroby starcze, choroby układu krążenia, w tym nadciśnienie tętnicze, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia metaboliczne: miażdżyca, cukrzyca, osteoporoza - wystąpienie dyrektor przychodni rodzinnej w Wasilkowie ul. Nadrzeczna 22 - dr Agaty Tarasiewicz.
3. Geriatria, kiedy warto skorzystać z pomocy lekarza geriatrii.
4. Uprawnienia osób starszych - doświadczenia MOPS w Wasilkowie - kierownik MOPS - Anna Trochim-Sidorkiewicz.
5. Wypowiedzi, prezentacje i głosy zaproszonych gości.
6. Zakończenie posiedzenia.

Członkowie Rady nie zgłosili uwag do porządku posiedzenia.

Ad. 2

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 2 porządku posiedzenia.

Dyrektor przychodni rodzinnej w Wasilkowie - dr Agata Tarasiewicz omówiła najczęstsze choroby wieku podeszłego, choroby układu krążenia, w tym nadciśnienie tętnicze, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia metaboliczne: miażdżyca, cukrzyca, osteoporoza. Zauważyła, że obecnie odnotowuje się znaczny wzrost chorób nowotworowych, zwłaszcza kobiet między 50 a 80 rokiem życia, choroby układu krążenia, zwłaszcza mężczyzn.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz otworzyła dyskusję.

Członkowie Rady Seniorów dyskutowali na temat zdrowia osób starszych i możliwości wpływu na poprawę kondycji.

Ad. 3

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 3 porządku posiedzenia.

Lekarz Geriatrii - Pani Edyta Werpachowska opowiedziała o dziale medycyny zajmującym się chorobami osób starszych - geriatrii. Wyjaśniała, kiedy warto skorzystać z pomocy lekarza geriatrii.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz otworzyła dyskusję.

Członkowie Rady Seniorów dyskutowali na temat dostępności do poradni geriatrycznych.

Ad. 4

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 4 porządku posiedzenia.

Kierownik MOPS - Pani Anna Trochim-Sidorkiewicz opowiedziała o uprawnieniach osób starszych na bazie przepisów o pomocy społecznej i doświadczeń ośrodka.

Ad. 5

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 5 porządku posiedzenia.

Zaproszona dietetyk omówiła zasady zdrowego żywienia w oparciu o piramidę żywienia, częstotliwości spożywania posiłków, napojów i aktywności fizycznej dla osób starszych.

Ad. 6

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz przeszła do punktu 6 - Zakończenie posiedzenia.

Burmistrz Wasilkowa - Pan Adrian Łuckiewicz, Przewodniczący Rady Seniorów w Supraślu - Pan Krzysztof Wolfran, Przewodnicząca Rady Seniorów w Wasilkowie - Pani Krystyna Sakowicz podziękowali za spotkanie, wspólną dyskusję i wręczyli pamiątkowe upominki.

Przewodnicząca Rady Seniorów - Pani Krystyna Sakowicz w związku z wyczerpaniem porządku VII posiedzenia Rady Seniorów, podziękowała za udział w nim i zamknęła posiedzenie o godzinie 13³⁰.

Na tym protokół zakończono i podpisano.

Protokołowała:
Anna Denkiewicz

Obradom przewodniczyła:
Krystyna Sakowicz

LISTA OBECNOŚCI CZŁONKÓW RADY SENIORÓW W
WASILKOWIE NA POSIEDZENIU RADY, KTÓRA ODBYŁA
SIĘ W DNIU 12 lutego 2020 r.

Lp.	Nazwisko i Imię	Podpis
1	Biegańska Anna	obecna
2	Górko Eugenia	obecna
3	Kalinowska Eugenia	obecna
4	Kisielewicz Piotr	obecna
5	Klepacka Urszula	obecna
6	Owczarczuk Janina	obecna
7	Sakowicz Krystyna	obecna
8	Sawicka Helena	obecna
9	Wytwer Teresa	obecna